

LCCFF CSCFF

Guide
pour les joueuses
participant à l'initiative
de développement/recrutement de la LCCFF

//ENK ACADEMY



Préparé par Pamela Champagne

pamela@eneurokinetix.com

514-962-4710



Introduction

Ce guide a été créé pour vous aider à naviguer dans la première version de la plateforme [ENK Académie](#). ENK Academy est une plateforme web, également accessible depuis votre cellulaire, ou tout autre appareil, et ce GRATUITEMENT. La dernière diapositive contient [une vidéo](#), qui résume les informations, au cas où c'est plus facile! L'équipe ENK est disponible pour répondre à toutes vos questions par courriel à info@eneurokinetix.com, ou par téléphone au 514-962-4710. N'hésitez pas à nous contacter.

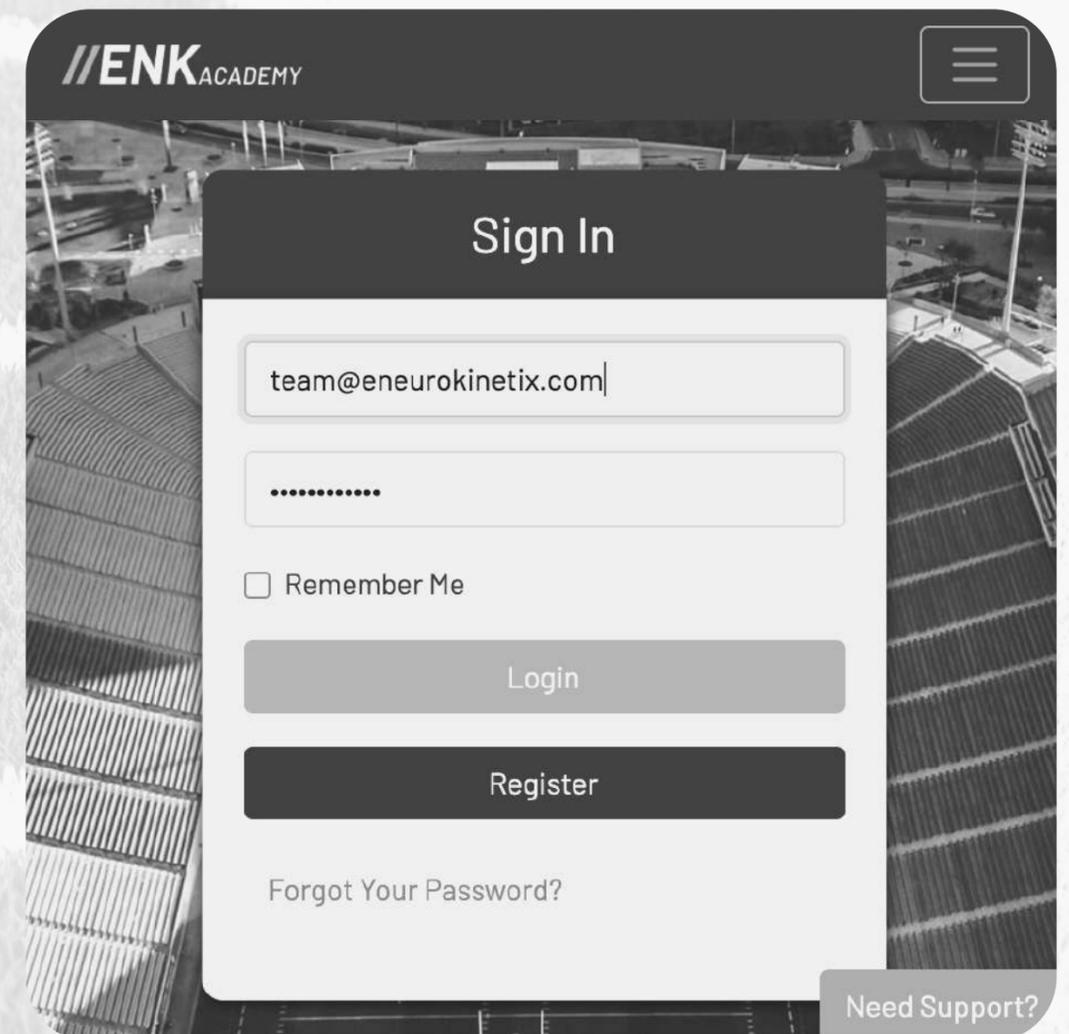
L'équipe ENK mettra à jour ce guide au fur et à mesure que des améliorations sont apportées à la plateforme, et que de nouvelles fonctionnalités sont disponibles. Vos commentaires sont toujours très appréciés afin de nous aider à trouver des solutions adaptées à vos besoins.

Comment fonctionne la première version de la plateforme?

D'abord, ENK Académie est accessible à : enkacademie.com.

Le lien de connexion à la plateforme se trouve également sur le site Web de la LCCFF. Un fois [arrivée sur la page de connexion](#), vous pouvez vous connecter à votre compte avec votre **adresse électronique** et votre **mot de passe**.

Si vous avez oublié votre mot de passe, vous pouvez cliquer : [Mot de passe oublié \(Forgot your password?\)](#) ? ou cliquer [ici](#). Vous pouvez créer un nouveau mot de passe en saisissant l'adresse courriel liée à votre compte.



1. Enregistrement (seulement lors de votre première connexion)

La première étape consiste à s'inscrire en tant que joueuse sur la page d'inscription de l'ENK Académie accessible depuis tout appareil à <https://eneurokinetix.com/register>. Il est recommandé d'utiliser une adresse courriel à jour, car il vous sera demandé de la confirmer (les entraîneur.se.s peuvent également vous envoyer des notifications par courriel depuis la plateforme). Vous serez ensuite redirigé vers votre compte. La première fois que vous vous connectez, il vous sera demandé de fournir des informations supplémentaires pour compléter votre profil d'utilisatrice, comme votre position de jeu, votre localisation... Une information comme votre position de jeu permet à vos entraîneur.se.s de vous suggérer des exercices spécifiques à votre position de jeu. Votre localisation permet par exemple de vous suggérer des événements, ou des équipes dans votre secteur.

Si vous avez moins de 14 ans, il vous sera demandé de fournir l'adresse courriel d'un parent afin qu'il puisse vous autoriser à vous inscrire sur la plateforme ENK Académie. Dans ce cas, nous il est fortement recommandé de procéder à votre inscription avec un parent, ou un tuteur, et de lire les termes et conditions générales, la politique de confidentialité et la politique en matière de cookies.

La première fois que vous vous connectez à votre compte avec votre adresse courriel et votre mot de passe, vous ferez partie de la communauté ENK par défaut. La prochaine étape importante est de rejoindre votre équipe, ou une initiative, telle que le groupe de développement-recrutement de la LCCFF.

The screenshot shows the ENK Academy registration page. At the top, there is the ENK ACADEMY logo and a hamburger menu icon. The main heading is 'Register'. Below this, there is a question 'Are you a' with two radio button options: 'Player' (which is selected) and 'Coach / Organization'. Underneath, there are two input fields for 'First name' and 'Last name'. Below these is another question 'Are you 14 years old or over?' with 'Yes' and 'No' radio button options. At the bottom, there is a 'Username' input field and a 'Need Support?' button in the bottom right corner.

2. Comment rejoindre une/des équipe(s) ou des initiative(s)

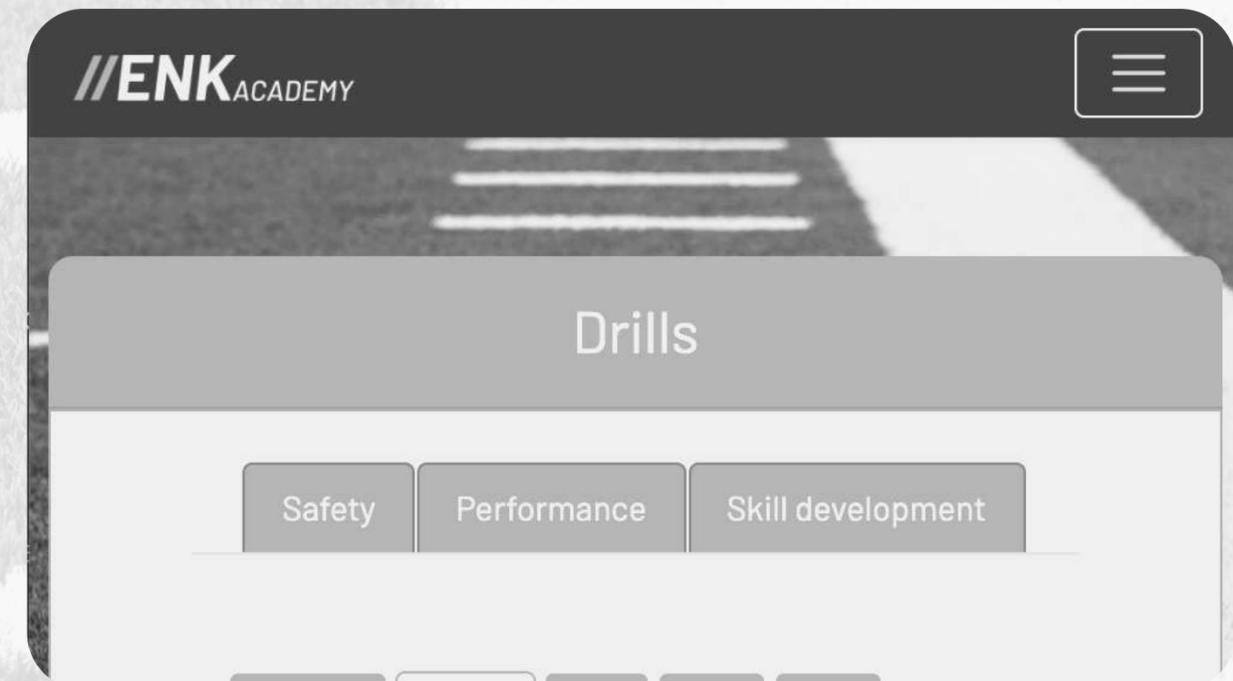
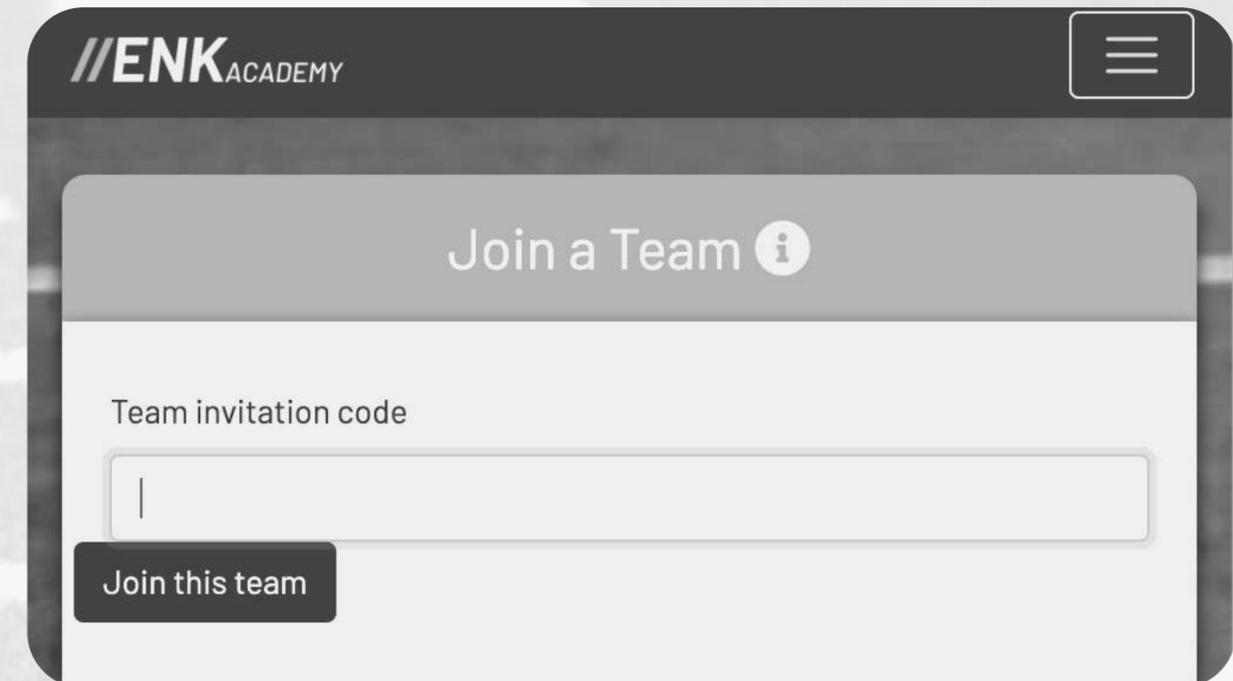
L'étape la plus importante est de rejoindre votre/vos équipe(s), ou initiative(s), pour accéder à leur contenu spécifique, à partir de votre compte. Vous pouvez rejoindre autant d'équipes, ou d'événements, que vous en êtes invitée. Vous devriez recevoir un code unique d'un entraîneur.se, ou d'une organisation sportive, pour rejoindre une équipe/initiative. Vous pouvez copier ce code, puis cliquer sur le bouton Rejoindre une équipe dans le menu. Vous pourrez coller le code dans la zone Code d'invitation de l'équipe.

La LCCFF a lancé une initiative appelée Développement-Recrutement. Les athlètes féminines, femmes, adolescentes sont toutes bienvenues de rejoindre l'initiative en fonction de leur groupe d'âge. Voici les codes :

- 1) Si vous avez 18 ans et + : **player-SeniorAthletes-a6rqm84wketydio7vx0g**
- 2) Si vous avez 17 ans - : **player-Développementathlète(17-)/Athletedevelopment(17-)-xa12ly46srignvem5fq7**

Votre entraîneur.se, ou la LCCFF, devra accepter votre invitation en attente avant de vous donner accès à tous les exercices associés à votre équipe/événement. Ensuite, vous pourrez passer de la communauté ENK à votre/vos propre(s) équipe(s) et faire les exercices figurant dans votre librairie.

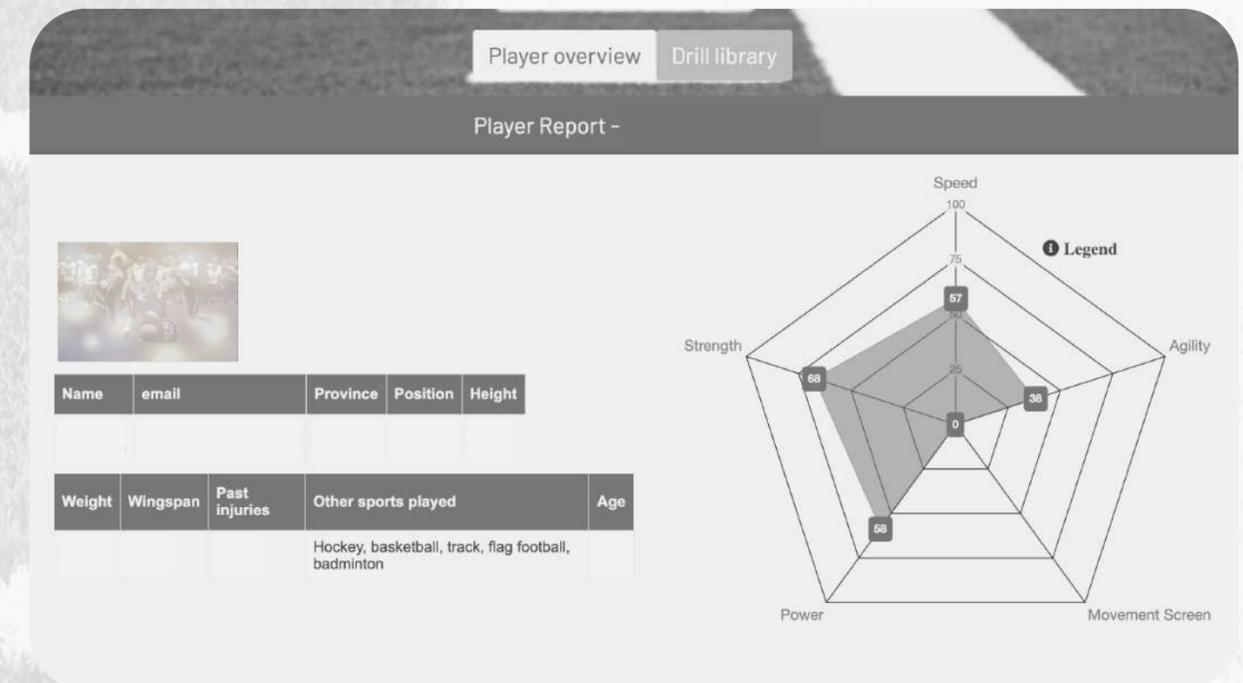
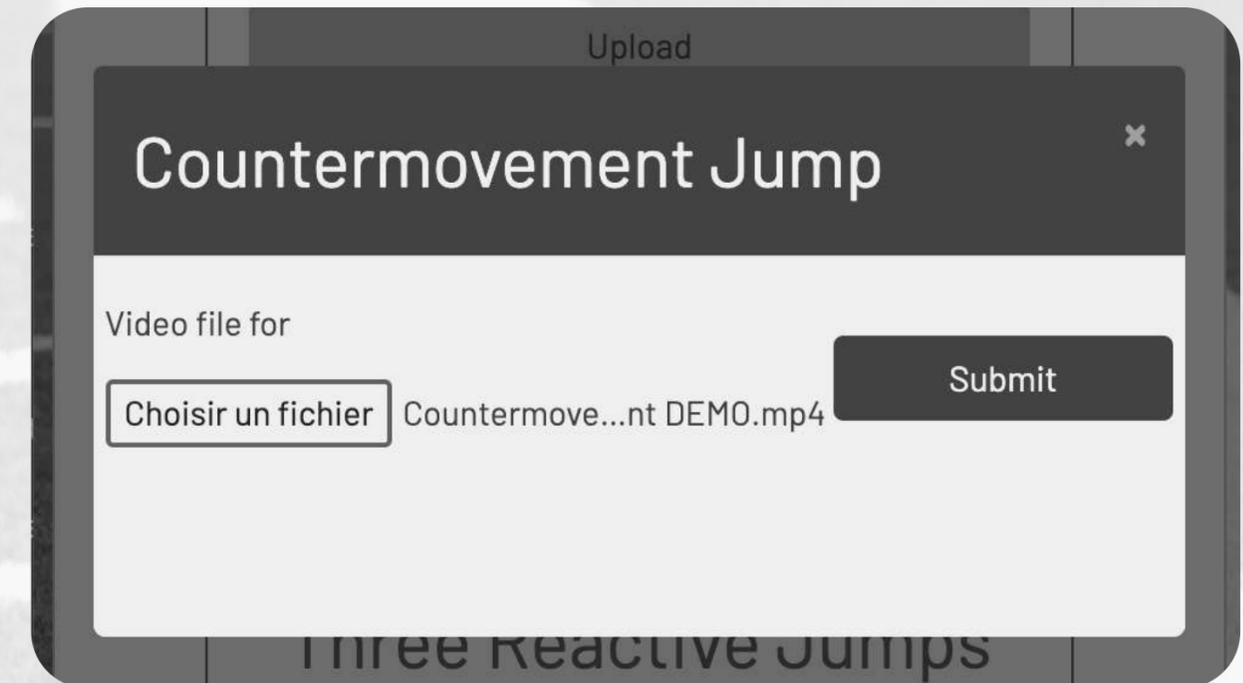
Vous devriez remarquer un changement dans les couleurs de la plate-forme lorsque vous ferez partie de votre/vos équipe(s) ou d'initiatives spéciales.



3. Comment envoyer des vidéos dans la plateforme

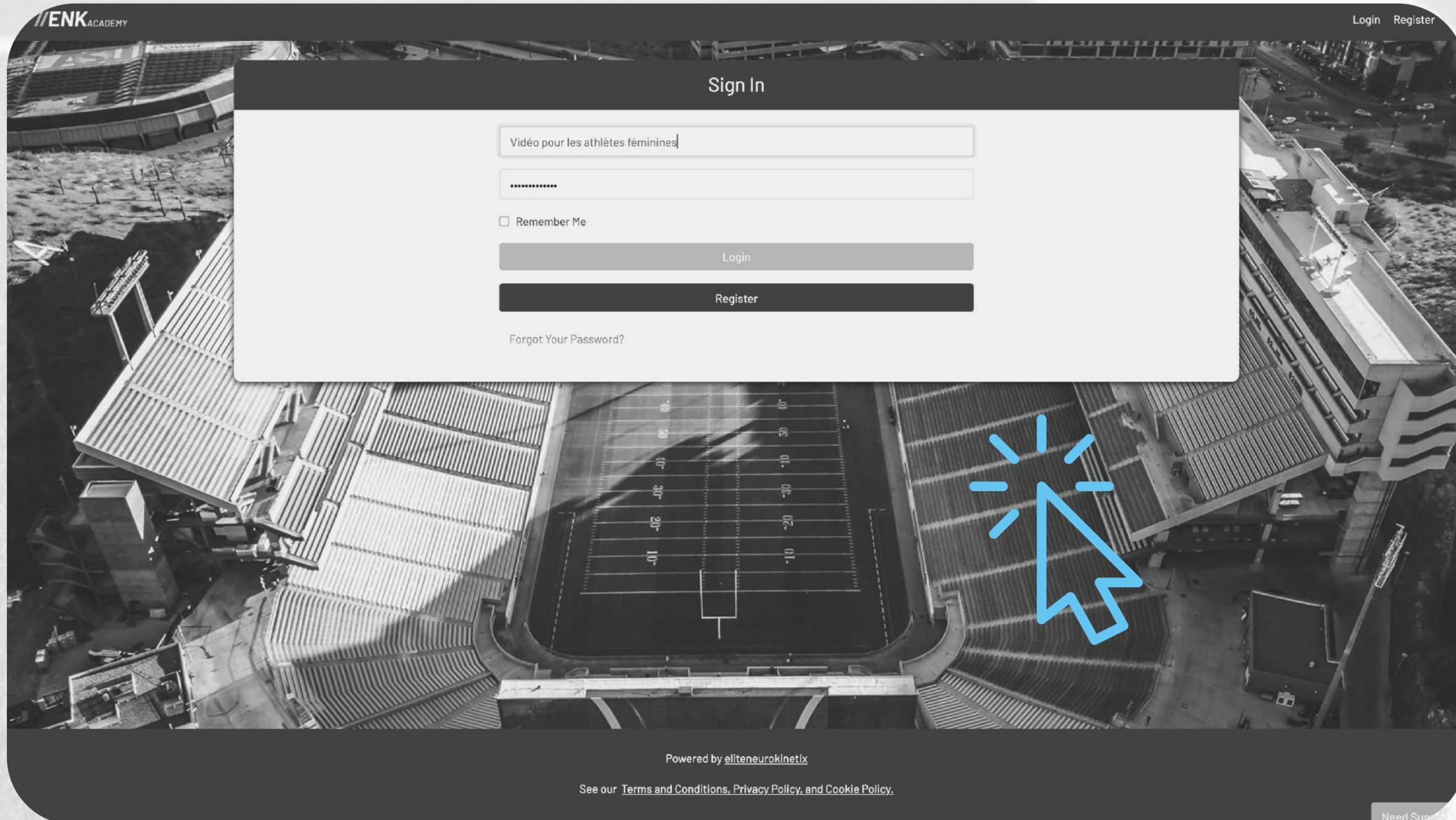
Dans votre compte, vous pouvez voir votre bibliothèque d'exercices ainsi que votre bibliothèque de rapports avec tous vos résultats au fil du temps. Vous pouvez être informée par votre entraîneur.se ou par le LCCFF lorsque de nouveaux exercices sont ajoutés à votre bibliothèque d'exercices. Certains exercices peuvent n'être visibles que pour votre position de jeu, et vos exercices peuvent être différents de ceux de vos coéquipières.

Lorsque vous consultez votre bibliothèque d'exercices, ou une mission, vous pouvez afficher différents onglets (Sécurité, Performance, Développement des compétences) et cliquer sur les différents mots-clés pour explorer les exercices. Vous pouvez cliquer sur informations sur l'exercice pour accéder à une vidéo avec une explication sur la façon d'exécuter l'exercice, un plan avec des informations et des points clés pour filmer l'exercice correctement. De nombreux exercices ne nécessitent aucun équipement, si ce n'est un appareil pour filmer l'exercice, ce qui vous permet d'essayer l'exercice de la maison. Vous pouvez filmer votre vidéo directement depuis votre téléphone (ou un autre appareil) et la soumettre à votre entraîneur.se ou à la LCCFF. Vous pouvez également envoyer une vidéo qui a déjà été filmée et sauvegardée sur n'importe quel appareil (téléphone cellulaire, tablette, ordinateur, etc.). L'entraîneur.se, ou la LCCFF, recevra la vidéo directement dans son compte et pourra l'évaluer immédiatement. Ensuite, le rapport de performance est accessible la bibliothèque individuelle et exclusive à la joueuse, ainsi que ses derniers résultats dans sa fiche, ou son profil, accessible depuis le tableau de bord. Il est possible de soumettre à nouveau des vidéos de différents exercices pour améliorer ses compétences et atteindre son plein potentiel.





Vidéo explicative n°1 pour les joueuses - Comment s'inscrire, rejoindre une équipe/initiative et soumettre une vidéo et comment participer à l'initiative de développement-recrutement de la LCCFF !



Merci !
S.V.P. nous contacter si
vous avez des questions
ou des préoccupations.

//ENK ACADEMY



Préparée par Pamela Champagne
pamela@eneurokinetix.com
514-962-4710

